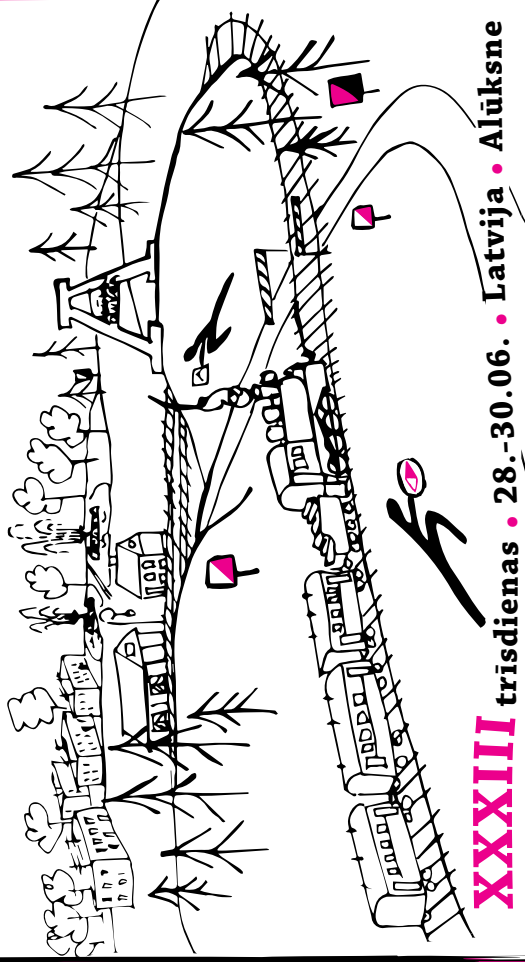


KAPA2019



XXXIII trisdienas • 28.-30.06. • Latvija • Alūksne

3 - DAY ORIENTEERING

Alūksne • Latvija • 28.-30.06. 2019

SPONSORI

Alūksne
Oļņkšva

ĢHusqvarna®
GATAVS DARBAM

POLAR®
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

LATVIJAS VALSTS MEŽI

SILVA

BROOKS

KOMANDA

"Kāpa 2019" direktors
Izpildītājs
Galvenā sekretāre
Distanču plānojums
IOF kontrolieris
Apbalvošana
Datorbrigāde
Finances
Vecākie starta tiesneši
Taku-O galvenais tiesnesis
Sprinta galvenais tiesnesis
Sacensību serviss
Sporta karšu sagatavošana
Distanču dienests
Komentētājs
Komendants
Mārketinga un mediji
Asistenti un ļoti svarīgie palīgi

TEAM

"Kāpa 2019" Director
Managing director
Chief Secretary
Course Planning
IOF controller
Awards
IT support
Finance Officer
Senior Start Referees
Chief Referee Trail
Chief Referee Sprint
Services
Maps
Course Service
Commentator
Campsite Attendant
Marketing and media
Assistants and most important helpers

Sacensību centrā un sacensību dienu centros dežūrēs mediķis

(atzīmēts ar sarkanu krustiņu sacensību shēmās)

First aid will be available at Event center and Day centers (marked with red cross in the schemes)

Ārkārtas situācijās zvanīt **112**. In emergency situation call **112**.

Sacensību centra GPS koordinātes, GPS coordinates of Competition center:

Kempings "Jaunsētas", Ziemeļp., 57.443226, 27.051422



Indulis Peilāns
Vilnis Veļķeris
Inta Tabaka
Vilnis Veļķeris, Indulis Peilāns, Aigars Leiboms, Atis Rukšāns
Jurģis Krastiņš
Kārlis Vilciņš
Kārlis Osis, Egīls Puriņš, Mārcis Lukšēvics
Stefānija Egle
Andris Žilko, Andrejs Vīķis
Zita Rukšāne
Vilnis Veļķeris
Jānis Incenbergs
Vilnis Veļķeris, Indulis Peilāns, Edmunds Zvaigzne
Aigars Leiboms
Andris Rupais
Ilze Kalniņa
Kārlis Vilciņš
OK Kāpa kluba biedri un daudzi labi draugi

Indulis Peilāns
Vilnis Veļķeris
Inta Tabaka
Vilnis Veļķeris, Indulis Peilāns, Aigars Leiboms, Atis Rukšāns
Jurģis Krastiņš
Kārlis Vilciņš
Kārlis Osis, Egīls Puriņš, Mārcis Lukšēvics
Stefānija Egle
Andris Žilko, Andrejs Vīķis
Zita Rukšāne
Vilnis Veļķeris
Jānis Incenbergs
Vilnis Veļķeris, Indulis Peilāns, Edmunds Zvaigzne
Aigars Leiboms
Andris Rupais
Ilze Kalniņa
Kārlis Vilciņš
OK Kāpa club members and many good friends

SACENSĪBU PROGRAMMA

Ceturtdiena, 27. jūnijs

16.00-22.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību centrā kempingā "Jaunsētas"

Piektdiena, 28. jūnijs

No 10.00 Dalībnieku reģistrācija tikai 1. dienas sacensību centrā pie Raipala ezera (57.5812, 26.9912)
14.00 Starts 1. dienas sacensībām Raipala ezera apkārtnē, Kometos
16.00-19.00 Taku-O preO Alūksnes novada Kometos (57.5899, 26.9482)
21.00 Sacensību atklāšana, 1. dienas sacensību uzvarētāju apbalvošana sacensību centrā, kempingā "Jaunsētas"

Sestdiena, 29. jūnijs

11.00 Starts vidējā distancē (W21E un M21E - WRE - Pasaules ranga sacensības) Strautiņu apkārtnē (57.4137, 26.8420)
15.00-18.00 Starts Taku-O preO Alūksnē, Siguldas ielā (57.4234, 27.0670)
18.00 Kāpas Sprints' 2019. Alūksnes Kultūras centrs (57.4267, 27.0508)
21.00 2. dienas uzvarētāju, WRE un sprinta sacensību uzvarētāju apbalvošana, koncerts un zaļumballe kempingā "Jaunsētas"

Svētdiena, 30. jūnijs

9.00-12.00 Starts Taku-O tempO distancē Alūksnē pie Mākslas skolas (57.4259, 27.0527)
9.30 Starts 3. dienas sacensībām Mārkalnes apkārtnē (57.5079, 27.1771)
no 13.00 BROOKS Run Signature apavu testi uz skrejceļiņa kempingā "Jaunsētas"
15.00 Apbalvošana, loterija, noslēgums kempingā "Jaunsētas"

Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēšanās reģistrācijas laikā!
Esiet saudzīgi un uzmanīgi šķērsojot izcirtumus ar jauno koku stādījumiem!

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

- Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8*, W8*, M10*, W10*, M12*, W12*, DIR grupas) visās trijās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trijās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8*, W8*, M10*, W10*, M12*, W12* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā, 2,5 stundu laikā no starta sākuma.
- Kontrollaiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.
- Grupām W8* un M8* par galveno balvu cīnās tie dalībnieki, kuri skrien bez vecāku pavadības. Dalībnieki, kuri vismaz vienu no dienām ir skrējuši vecāku pavadībā tiek iekļauti atsevišķās grupās W8*AV un M8*AV (AV - ar vecākiem). Grupās M8*, W8*, M8*AV, W8*AV skrējējiem netiek piešķirta diskvalifikācija - par nepareizu/trūkstošu atzīmi dalībnieku laikam tiek pieskaitītas 60 minūtes. Tas rezultātos šos dalībniekus ierindo aiz tiem, kuri atzīmējušies pareizi. Vecāki, kas paralēli ir arī elites grupu MW21E dalībnieki, nedrīkst pavadīt savus bērnus 2. dienas sacensību distancēs, kad notiek pasaules ranga sacensības. Nosacījuma neievērošana izraisīs attiecīgā elites grupas sportista diskvalifikāciju.
- Kolektīvās balvas. Balvu mērķis ir noteikt spēcīgāko orientēšanās klubu un ģimeni. Šajos vērtējumos katra dalībnieka vērtējums tiek mērīts pēc punktu sistēmas. Punkti katram kolektīva dalībniekam tiek aprēķināti daļot 1. vietas uzvarētāja laiku ar attiecīgā dalībnieka laiku. 1. vietas ieguvējs saņem 1000 punktus. Piemēram, ja dalībnieks veicis distanci divreiz lēnāk kā grupas uzvarētājs, viņš saņem 500 punktus. Rezultāti no grupām M8*AV, M8*AV, kā arī MW21O** tiek reizināti ar koeficientu 0.5. Rezultāti no DIR grupām netiek iekļauti šajos vērtējumos.
- Ģimeņu vērtējumā tiek apbalvotas 3 labākās ģimenes. Par ģimeni tiek uzskatīti vecāki - tēvs, māte un nepilngadīgie bērni (netiek skaitīti vecvecāki). Pilngadīgs bērns var aizstāt kādu no vecākiem. Ģimenē var startēt neierobežots skaits nepilngadīgo bērnu, vecāki var būt ne vairāk par 2. Ģimenes sastāvā var būt tikai bērni no vienas ģimenes.

Pateicamies par atbalstu

Edgaram Ružam, Tomasam Kotovičam,

SILVA

BROOKS

Ieskaitīt rezultāts tiek vērtēts arī tad, ja "bērns" veic pieaugušo distanci (piemēram M18 grupas pārstāvis sacensības M21S grupā). Sacensību dienas rezultātu veido summa no 4 labākajiem ģimenes locekļu rezultātiem punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar ģimene ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko ģimene var iegūt vienā dienā ir 4000, respektīvi 12 000 trijās dienās.

6. Klubu balva - šajā vērtējumā tiek vērtēti katras dienas 10 labākie rezultāti punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar klubs ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko klubs var iegūt vienā dienā ir 10 000, respektīvi 30 000 trijās dienās.

7. Balva par ātrāko finišu sprintu. Katru dienu tiek noteikts dalībnieks un dalībiece, kuri visātrāk veikuši posmu no pēdējā kontrolpunkta līdz finiša atzīmei. Laiks tiek aprēķināts no SportIdent atzīmēšanās sistēmas datiem. Gadījumā, ja divi/vairāk dalībnieki ir uzrādījuši vienādu laiku, apbalvošanas laikā tiek veikta izloze.

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Visa jaunākā informācija vienmēr mūsu Facebook lapā www.facebook.com/Kapa3days/
2. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnu dārzā mazulius (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
3. Sacensību centrā kempingā „Jaunsētas” darbosies piepūšamās atrakcijas 1. sacensību dienā 18:00-21:00, 2. dienā 16:00-21:00, 3. dienā 12:00-15:00.
4. Kafējnīcas sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā
5. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.
6. Elektrība sacensību centrā ir paredzēta mobilo ierīču lādēšanai, lūdzu neizmantot elektrību ēdiena gatavošanai un ūdens vārīšanai. Telšu pilsētiņā un tās tuvumā lūdzu nedarbināt elektroģeneratorus.

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, June 27

16.00–22.00 Arrival and registration at Event Centre in camping “Jaunsētas”

Friday, June 28

From 10.00 Registration for competition, ONLY in competition centre of Day 1 in Korneti
 14.00 Start of Day 1 in Korneti, near lake Raipals (57.5812, 26.9912)
 16.00-19.00 Start of Trail-O (preO) in Korneti vilage center (57.5899, 26.9482)
 21.00 Opening Ceremony, Day 1 prize-giving at the Event Centre camping “Jaunsētas”

Saturday, June 29

11.00 Start of Day 2 and World Ranking Event in Silaktis, Near Strautiņi (57.4137, 26.8420)
 15.00-18.00 Start of Trail-O (preO) in Alūksne, Siguldas Str. (57.4234, 27.0670)
 18.00 Start of Sprint race in Alūksne, cultural Center (57.4267, 27.0508)
 21.00 Day 2 prize-giving, live concert, party in camping “Jaunsētas”

Sunday, June 30

9.00-12.00 Start of Trail-O (tempO) in Alūksne, at Art School (57.4259, 27.0527)
 9.30 Start of Day 3 near Mārkalne (57.5079, 27.1771)
 From 13:00 BROOKS Run Signature shoes tests on treadmill in camping “Jaunsētas”
 15.00 Prize-giving, lottery and event closing ceremony in camping “Jaunsētas”

**Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.
 Be gentle and considerate of young tree seedlings, by crossing clearings!**

START, RESULTS

1. Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8*, W8*, M10*, W10*, M12*, W12* and DIR groups). Final results are calculated as a total of three-day results. M8*, W8*, M10*, W10*, M12*, W12* and DIR courses have a free start within 2.5 hours after the first start.

2. Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.

3. In classes W8* and M8* the main prize will be awarded to the competitors who have completed their course without the assistance of an adult. Separate classes W8*AV and M8*AV (AV - with parents) will be created for competitors who had been assisted by adults in at least one of the days. Competitors in classes W8*, M8*, W8*AV, M8*AV will not be disqualified for missing/wrong punch, instead 60 minutes will be added to the result. Competitors with wrong/missing punch will be listed at the end of results (after all who had taken all controls correctly). Parents who are at the same time competitors in elite groups MW21E are prohibited to assist their children in DAY 2 competition, when World Ranking Event takes place. Not following the rule will lead to disqualification of the elite group runner.

4. Collective prizes. Aim of collective prizes is to find out the strongest team(club) and family. The contribution of each member in collective is measured by scoring system. Score of each competitor is calculated by dividing class winners time with competitors time. The winner of the class scores 1000 points, i.e. competitor who has been twice slower as winner scores 500 points. Results for M8*AV, M8*AV competitors in classes MW21O** the points are multiplied by factor 0.5. Participants starting in DIR classes do not contribute to team/family score.

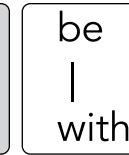
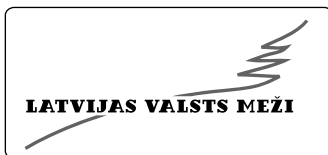
5. The three best families will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18). For the purposes of this prize, “Family” is considered to be parents and children under age of 18. Results of grand parents are not included in score of family. There is no limit for number of children that contributes to total score of family. However, only two “parents” are allowed within one “family”. Family can consist only of children (e.g. three or four siblings). If “child” under age of 18 decides to start in the adult class (e.g. 17-year old participant competes in class M21S), the result still contributes to score of family. Score for competition day is calculated as sum of 4 best results of family members. Total score of family is calculated as sum of scores for competition days. The family with largest score wins. Maximum score for competition day is 4 000. Maximum total score for 3-days is 12 000.

6. The best club will be awarded a prize. The calculation is done on basis of the aggregate of 10 best scores in the club. Score for competition day is calculated as sum of 10 best results of club members. Total score of the club is calculated as sum of scores for competition days. The club with largest score wins. Maximum score for competition day is 10 000. Maximum total score for 3-days is 30 000.

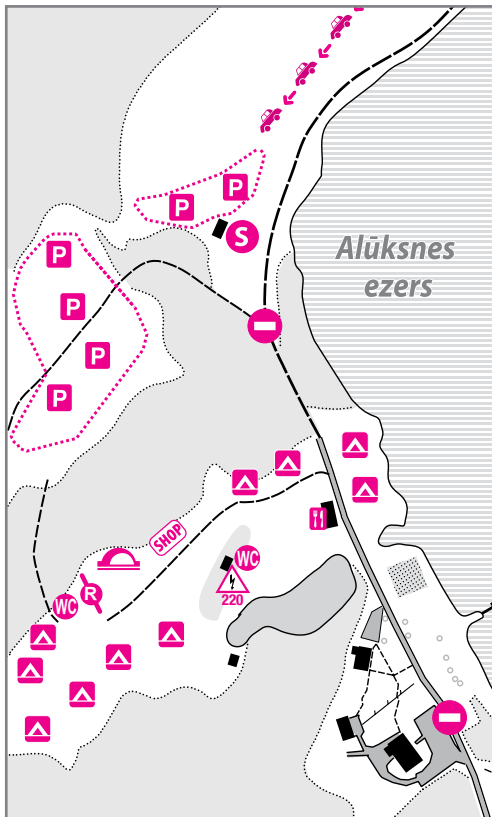
7. Best times from last control to finish will be calculated each day. One fastest male and one fastest female sprinter will be awarded each day. Time is calculated using SportIdent punching system data. In case of two/more equal results, draw will be done during awards ceremony.

ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

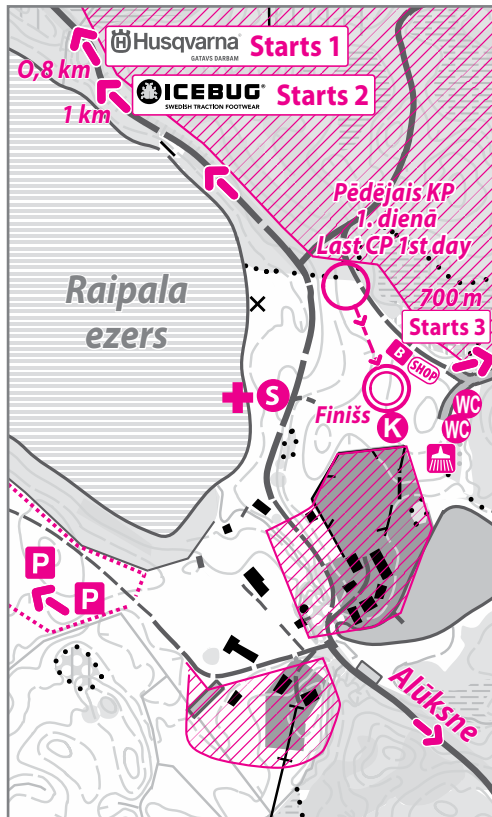
1. The most recent competition details at our Facebook page www.facebook.com/Kapa3days/
2. Kindergarten service is available for children (2 years and older) in the finish area.
3. Inflatable attractions for children will be available in event centre “Jaunsētas” – on Day 1 18.00-21.00 and on Day 2 16.00-21.00. on Day 3 12.00-15.00.
4. Cafeterias operate at the Event Centre and in the finish area each competition day.
5. Clothes left at the start area will be delivered to the finish area.
6. Electricity in competition area is intended for charging of mobile devices, please do not use it for cooking or boiling of water. Please do not use diesel and petrol powered generators at or near the tent area.



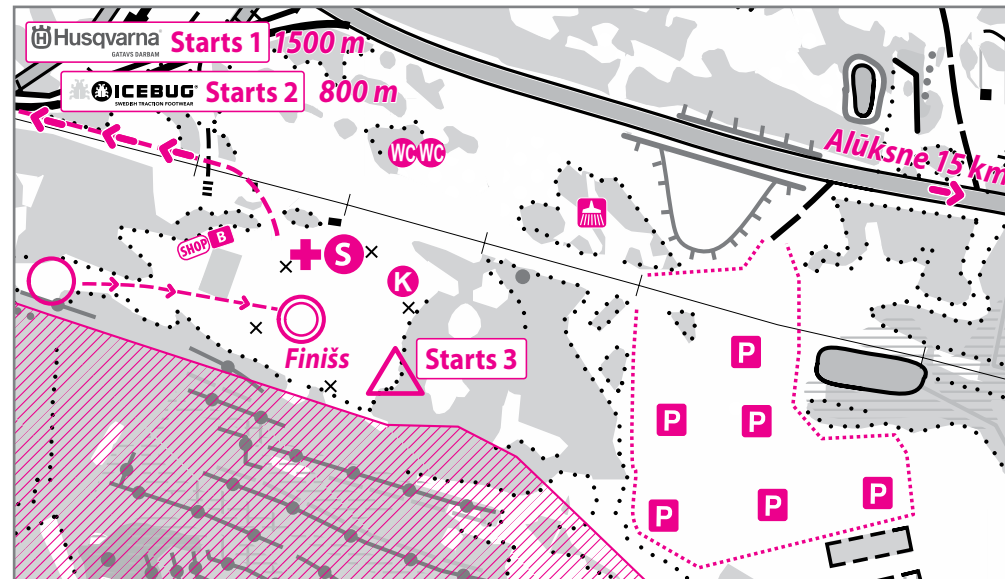
Sacensību centrs, kempings "Jaunsētas" • Event centre



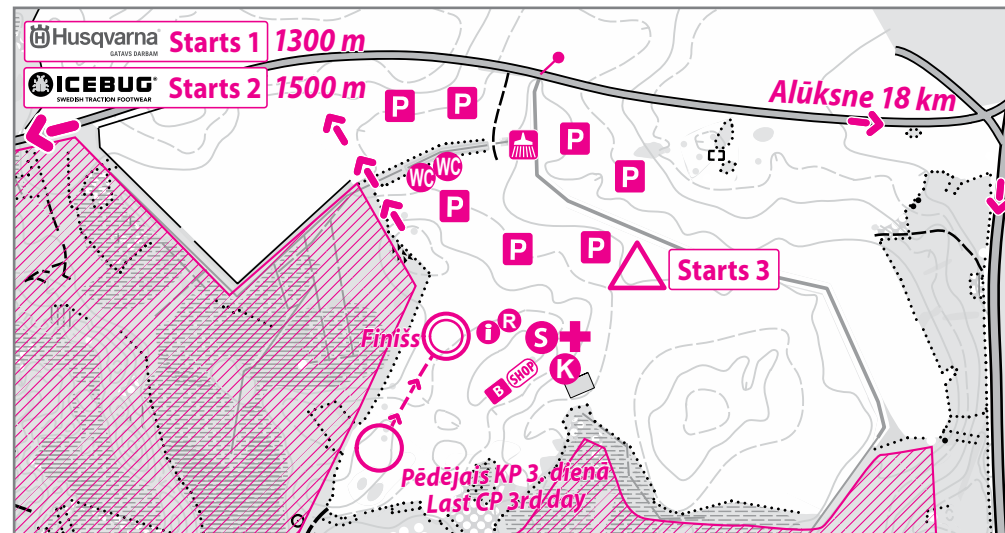
Sacensību 1. diena/ 1st DAY – RAIPALA ezers



Sacensību 2. diena / 2nd day – SILAKTIS



Sacensību 3. diena / 3rd day – MĀRKALNE



- | | | |
|--|---|---|
| S Sekretariāts, IT
Secretariat, IT | ▲ Dalībnieku nometne (teltis)
Camping site | K Bērnudārzs
Kindergarten |
| ▲ Apbalvošana
Prize-giving | P Automašīnu stāvvietā
Parking place | WC Tualete
Water-closet |
| R i Rezultāti • Informācija
Results • Info | SHOP Sporta preču tirdzniecība
Sports goods trade | + Ārsts
First aid |
| B Bufete
Snack bar | ⚡ 220 Elektriķa tikai mob. tel. uzlādei
Electricity only for Mob. phone | + Duša
Shower |
| | | + Pārtikas veikali
Grocery stores |

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1. sacensību diena. Jauktu koku mežs ar dažādu caurejamību, kas mijas ar atklātām teritorijām, izteiktām reljefa formām, vietām stāvas nogāzes un daudz dažāda izmēra un formas purviem. Neregulārs kvartālīgu tīkls, kartes teritoriju šķērso dažādas kategorijas ceļi, tās Z daļā atrodas Latvijas – Igaunijas robeža. Max augstuma starpība apvidū līdz 50 m.

2. sacensību diena. Pārsvaļā dažāda vecuma priežu mežs, vietām jaunaudzes, vidējas formas reljefs, vietām ar stāvam nogāzēm. Izteikts kvartālīgu un ceļu tīkls. Skriešanas iespējas no labas līdz vidējai. **Bistamas vietas: sacensību rajonā sastopamas dzeloņdrāitis un betona paliekas, mikrobedres.**

3. sacensību diena. Jaukts un priežu mežs ar vidējas formas reljefu, vietām detalizēts mikro reljefs. Daudz dažāda izmēra purvu, arī dažāda vecuma izcirtumu un jaunaudžu. Neizteikts kvartālīgu un ceļu tīkls. Skriešanas iespējas no ļoti labas līdz vidējai.

2. Kartes

Atjaunotas 2019. gada pavasarī. Karšu mērogs W8* M8* W10* M10* W12* M12* - 1:5000; Open-100, MW65 un vecākiem - 1:7500; pārējām grupām - 1:10000. Augstumlīknes ik pēc 2.5 m. Visām grupām kartes drukātas ar digitālo printeri. Kartes ievietotas mitrumizturīgā plastikāta maisiņā. M21E un W21E otrajā sacensību dienā kartes drukātas uz mitrumizturīga papīra. KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu 2. eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. Grupām M8*, W8*, M10*, W10* arī vārdiskie paskaidrojumi. Lokālās zīmes: brūns trīsstūris – skudru pūznis; zaļš krustņiņš – izgāzta sakne (kartē attēlotas tikai lielākās saknes); zaļš aplis – atsevišķi augošs koks; tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizurīstīga; dzeloņdrāišu zogs papildināts ar sarkanu krāsu – dzeloņdrāiši, ko grūti saskatīt dabā.

3. Distances

Katras grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām iziešanas secībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu. Distanču autori: 1. Vilnis Velķeris, 2. Indulis Peilāns, 3. dienā Aigars Leiboms. **GPS ceļu augšupielāde būs pieejama lapā www.o-track.dk pēc attiecīgās sacensību dienas starta slēgšanas.**

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir trīs starti. No starta Nr. 3 startē MW8*, MW10*, MW12*. No Icebug starta Nr. 2 startē MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 grupas. No Husqvarna starta Nr.1 startē pārējās grupas. Startam Nr. 1 ir piešķirts atbalstītāja "Husqvarna" vārds un startam Nr. 2 atbalstītāja "Icebug" vārds – tā samazina kļūdas iespējamību dalībniekam dodoties uz nepareizo startu! Atbalstītāju nosaukumi būs redzami gan pašā startā, gan publicētajās sacensību centra shēmās. Starta intervāls 1–6 min. Kontrolaiks 120 min. Priekšstarts 3 min, priekšstarta zonā ir obligāti jāveic SPORTident kartes atmiņas dzēšana stacijā CLEAR, **dalībnieks ir pats atbildīgs par savas SPORTident kartes atmiņas dzēšanu.** Dalībnieki kartes drīkst paņemt starta brīdī.

5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanas SPORTident finiša stacijā uz finiša līnijas. Pēc tam dalībniekam jānodod uz SPORTident karšu nolaišanu finiša teltī. **1. dienā finišā SPORTident kartē būs jānolasa divas reizes, jo testēsim IT sistēmu priekš veterānu pasaules čempionāta, atvaidinājamies par neērtībām.** Pēc finiša sacensību karte paliek pie dalībnieka. **Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kuri nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.**

6. SPORTident

- Visām grupām atzīmēšanās ar SPORTident. Atzīmēšanās gan AIR+ bezkontakta, gan parastajā režīmā. Finiša rajonā iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar SPORTident.
- DIR dalībnieki SPORTident kartes saņem piesakoties DIR grupai sacensību centrā **un DIR dalībniekiem ir jāņem SPORTident kartes jāatstāj finišā.**
- Dalībniekam jāveic distance ar tādu SPORTident karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt SPORTident kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problēmu gadījumā nekavējoties griezies sacensību sekretariātā.
- Atzīmējoties kontrolpunktā ir jāsaņem skaņas un gaismas signāls, kas apstiprina atzīmes ierakstīšanu SPORTident kartē, izmantojot SIAC bezkontakta čipu skaņas un gaismas signāls būs no čipa, izmantojot parasto SI čipu signāls būs no stacijas. Ja izmantojot SIAC bezkontakta čipu neatskan signāls no čipa, tad jāveic atzīme ievietojot čipu stacijā. Ja ievietojot čipu stacijā skaņas un gaismas signāls nestrādā, tad dalībniekam ir jāveic atzīme ar mehānisko kompostieri uz sacensību kartes speciāli apzīmētos lauciņos. Kontrolpunktos, kur ir novietota vairāk kā viena SPORTident stacija, ja nestrādā viena stacija, tad vispirms jāveic atzīme blakus esošajā stacijā.
- Ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesagaida apstiprinājuma signālu, tad viņa SPORTident kartē nebūs attiecīgās atzīmes, un dalībnieks tiks diskvalificēts (arī tādā gadījumā, ja kontrolpunkta stacijas atmiņā ir ticis reģistrēts SI kartes numurs). Dalībnieks var pieprasīt nolasīt konkrētā kontrolpunkta ierīcē ierakstīto informāciju par to samaksājot 20 EUR, ja ierīcē atrodama dalībnieka atzīme, kas nav kļūdaina, dalībniekam tiek ieskaitīts attiecīgais KP un atgriezta samaksa, citos gadījumos samaksa netiek atgriezta.
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst SPORTident kartes, dodoties uz startu, kā arī neaizbraukt no sacensībām ar īrētajām SPORTident kartēm, bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē.
- Par pazaudētu vai sabojātu īrēto SPORTident karti dalībniekiem jākompensē organizatoriem kartes vērtība (SI9 – 40 EUR; SI10 – 50 EUR, SIAC – 65 EUR).
- **Tiešsaistes rezultātiem varēs sekot <http://live.kapa.lv/>**

7. Attālumi

	«Jaunsētas» – dienas centra P	P – finišs	Finišs – starts	Finišs – starts	Finišs – starts
1. diena	18,5 / 27,5 km	Max 400 m	Husqvarna Starts 1 – 800 m	Icebug Starts 2 – 1000 m	Starts 3 – 700 m
2. diena	15 km	300 m	Husqvarna Starts 1 – 1500 m	Icebug Starts 2 – 800 m	Starts 3 – 100 m
3. diena	18,2 km	200 m	Husqvarna Starts 1 – 1300 m	Icebug Starts 2 – 1500 m	Starts 3 – 100 m

8. Marķētās distances

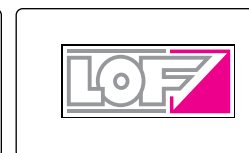
Grupām M8*, W8*, tāpat kā grupām M10*, W10* KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12*, W12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums ir balti-sarkans.

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā, sacensību dienu centros.

Starta maksa līdz MW18 - 5,00 EUR par dienu; MW20, MW60 un vecākiem - 7,00 EUR par dienu; pārējiem 13,00 EUR par dienu.

SPORTident kartes īres maksa 2,00 EUR par dienu.



TECHNICAL INFORMATION

1. Terrains

Day 1. Mixed forest with various runability, forest mixed with open areas. Distinct relief forms, occasional steep slopes and lots of marshes of various sizes. Maximum height difference is 50 metres. Irregular network of rides. There are roads and pathways of different sizes. There is Latvian-Estonian boarder on the North part of map.

Day 2. Mostly pine forest of various ages, some parts with very young forest, medium size relief forms, some places with steep slopes. Distinct network of rides and pathways. Runability from good to medium. **Dangerous places: near the finish area there are some barbed wires and concrete remains and potholes**

Day 3. Mixed and pine forest with medium size relief forms, with occasional detailed micro relief. Many marshes of various sizes and forest clearings of various ages. Indistinct network of rides and pathways. Runability from very good to medium

2. Maps

Prepared in spring 2019. Map scale W8* M8* W10* M10* W12* M12* - 1:5000; OPEN-100, MW65 and older - 1:7500; other classes 1:10000. Contour interval 2,5 m. For all classes the maps are digitally printed and placed in plastic bag. M21E and W21E on Day 2 maps are printed on waterproof paper.

Control descriptions are printed directly on the map as a pictogram, according to the IOF standards. Spare control descriptions will be available at the pre-start corridor. For classes M8*, W8*, M10*, W10* there will also be verbal descriptions.

Local signs used on the map: brown triangle – anthill; green cross – tree root (only large roots are drawn in the map); green circle – stand-alone tree; black, straight interrupted hairline – narrow ride; black fence line with red colour – barbed wire that is not easy to notice on the terrain.

3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are connected in the compulsory order of visiting. Longer courses have drinking points that are marked with purple squares.

Course planners: Day 1 - Vilnis Veļķeris, Day 2 - Indulis Peilāns and Day 3 – Aigars Leiboms.

GPS route upload will be available for every competition day at the website www.o-track.dk after start is closed.

4. Start Order

There are three separate start areas at each day's competition. Classes MW8*, MW10*, MW12* start from START No.3. Classes MW8*, MW10*, MW12*, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 start from Icebug START 2. Other classes start from Husqvarna START 1. Start No.1 is named as sponsor "Husqvarna" start and the Start No.2 is named after sponsor "Icebug" – so reducing possibility of participants heading to the wrong start place. The sponsor names are visible in start area and in all the information schemes published.

Start interval is 1–6 minutes. The control time limit is 120 minutes. Prestart is 3 minutes, in prestart area you need to clear the old records from SPORTident chip memory in station CLEAR. It is competitors responsibility to ensure that he/she has CLEARED the chip. Participants may take the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching at the finish line. After finishing competitors proceed to SPORTident chip readout in the finish tent. On Day 1 SPORTident chips will need to be read out twice, as we will be testing the IT system for WMOC2019, sorry for inconvenience.

Maps will remain with the participant. **Please obey fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

6. SPORTident

• SPORTident electronic punching will be used for all groups. Punching possible both in AIR+ touchfree and regular punching mode. It will be possible to try out the SPORTident punching near the finish area.

• DIR groups receive rented chips when registering at the even center, **and DIR group runners should return rented chips at the finish after each day's race.**

• The participants should run the course with the SPORTident chip that is registered in the Start List. Please, do not accidentally swap SPORTident chips, or you can be disqualified. In case any problems occur, please contact the Registration desk.

• When punching at the control point you need to wait for sound and light signal that confirms that punch has been recorded in your chip, when using SIAC chip in touchfree mode the signal will be from chip, when using regular SI chips signal will be from station. If there is no signal from SIAC chip the punch should be done by inserting SIAC chip into the station. If sound and light signal is not given by control station then punch should be made with the mechanical backup punch on the specially marked fields on the map. In control points where there are multiple control stations in case of failure of one station make the punch in the other station.

• If runner punches the control too fast and does not wait for response signal from control station unit, then there is no control recorded on the chip and runner will be disqualified (even if the chip number has been stored in the control station unit's memory). Runner can request the readout of control units backup memory by paying 20 EUR deposit. If the control is found to contain a complete (non-error) punch, the runner be recorded as having punched that control correctly and the fee will be returned; otherwise the fee will be retained by the organiser.

• Please do not forget your SPORTident chips when going to start and do not leave the event for home without returning the rented chips. Parents, please take care of your kids' chips.

• The charge for lost or damaged SPORTident chip SI9 – 40 EUR, SI10 – 50 EUR, SIAC – 65 EUR.

• **Live results can be followed at <http://live.kapa.lv/>**

7. Location distances

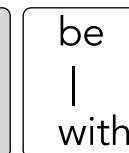
	«Jaunsētas» to parking a competition site	From Parking to Finish area	Finish – Start	Finish – Start	Finish – Start
1st day	18,5 / 27,5 km	Max 400 m	Husqvarna Start 1 – 800 m	Icebug Start 2 – 1 km	Start 3 – 700 m
2nd day	15 km	300 m	Husqvarna Start 1 – 1500 m	Icebug Start 2 – 800 m	Start 3 – 100 m
3rd day	18,2 km	200 m	Husqvarna Start 1 – 1300 m	Icebug Start 2 – 1500 m	Start 3 – 100 m

8. Marked Courses

For courses M8* and W8*, as well as M10* and W10* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12* and W12* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a red-and-white colored band.

9. Direct Groups (DIR)

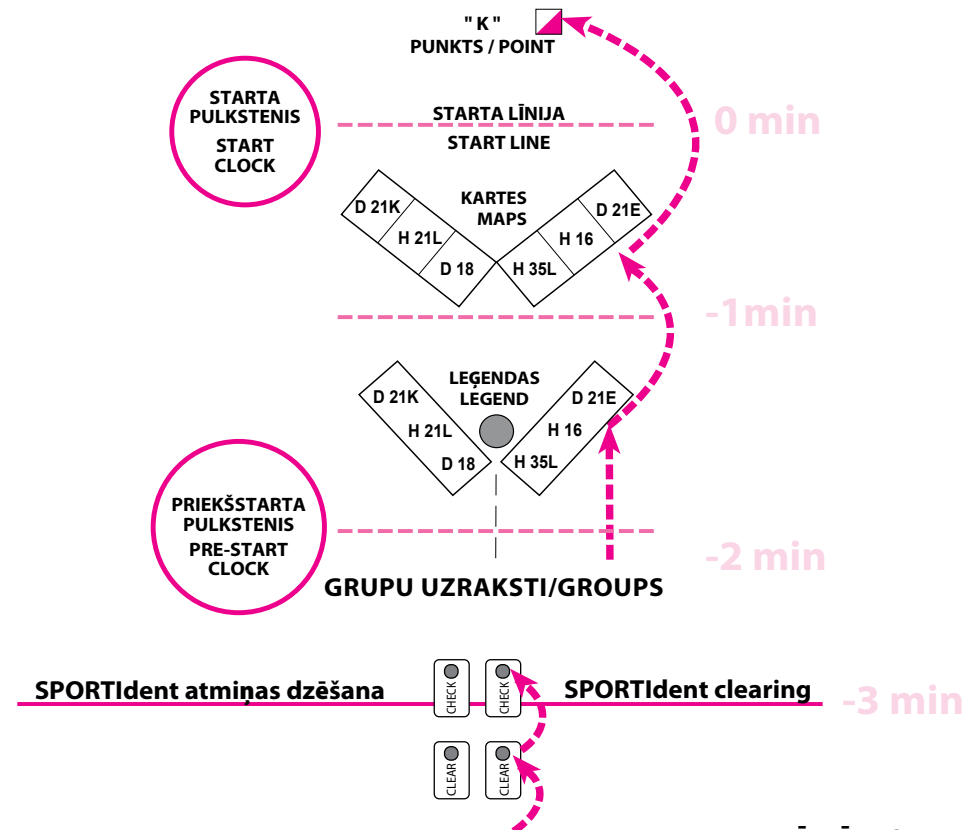
Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk competition centres of each day. The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 5,00 EUR per day, for MW20, MW60 and older 7,00 EUR per day, for all the rest 13,00 EUR per day. SPORTident rent is 2,00 EUR per day.



GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA/DAY	2. DIENA/DAY	3. DIENA/DAY
W8*	3	1.7 km 5 KP	1.2 km 5 KP	1.1 km 6 KP
W10*	3	1.7 km 5 KP	1.2 km 5 KP	1.1 km 6 KP
W12*	3	2.0 km 6 KP	1.9 km 10 KP	1.2 km 7 KP
W12	2 - Icebug	2.1 km 7 KP	2.0 km 9 KP	2.7 km 9 KP
W14**	2 - Icebug	2.4 km 8 KP	2.2 km 10 KP	2.8 km 10 KP
W14L	2 - Icebug	3.4 km 10 KP	3.2 km 11 KP	3.4 km 12 KP
W16**	2 - Icebug	3.4 km 10 KP	3.2 km 11 KP	3.4 km 12 KP
W16L	1 - Husqvarna	4.3 km 10 KP	4.3 km 11 KP	4.1 km 11 KP
W18	1 - Husqvarna	4.9 km 9 KP	5.0 km 10 KP	5.3 km 15 KP
W20	1 - Husqvarna	5.8 km 12 KP	5.6 km 13 KP	5.6 km 14 KP
W210**	2 - Icebug	3.3 km 11 KP	3.1 km 12 KP	3.0 km 11 KP
W21S	1 - Husqvarna	4.4 km 11 KP	4.4 km 13 KP	3.9 km 10 KP
W21L	1 - Husqvarna	5.8 km 12 KP	5.6 km 13 KP	5.6 km 14 KP
W21E	1 - Husqvarna	8.6 km 17 KP	5.0 km 16 KP	8.7 km 18 KP
W35S	1 - Husqvarna	3.9 km 9 KP	3.7 km 11 KP	4.1 km 11 KP
W35L	1 - Husqvarna	5.5 km 12 KP	5.5 km 17 KP	5.5 km 11 KP
W40S	1 - Husqvarna	4.1 km 9 KP	3.4 km 12 KP	3.7 km 11 KP
W40L	1 - Husqvarna	4.9 km 11 KP	4.9 km 13 KP	4.7 km 12 KP
W45S	1 - Husqvarna	4.1 km 9 KP	3.4 km 12 KP	3.7 km 11 KP
W45L	1 - Husqvarna	4.8 km 12 KP	4.8 km 13 KP	4.4 km 10 KP
W50S	1 - Husqvarna	4.1 km 9 KP	3.4 km 12 KP	3.7 km 11 KP
W50L	1 - Husqvarna	4.8 km 12 KP	4.8 km 13 KP	4.4 km 10 KP
W55	1 - Husqvarna	4.6 km 9 KP	4.3 km 12 KP	4.2 km 11 KP
W60	1 - Husqvarna	3.9 km 9 KP	3.7 km 11 KP	4.1 km 11 KP
W65	1 - Husqvarna	3.7 km 10 KP	3.5 km 12 KP	3.4 km 11 KP
W70	2 - Icebug	3.5 km 9 KP	2.8 km 11 KP	2.8 km 9 KP
W75	2 - Icebug	3.5 km 9 KP	2.8 km 11 KP	2.8 km 9 KP
W80	2 - Icebug	2.6 km 8 KP	2.5 km 9 KP	2.7 km 9 KP
M8*	3	1.7 km 5 KP	1.2 km 5 KP	1.1 km 6 KP
M10*	3	1.7 km 5 KP	1.2 km 5 KP	1.1 km 6 KP
M12*	3	2.0 km 6 KP	1.9 km 10 KP	1.2 km 7 KP
M12	2 - Icebug	2.4 km 8 KP	2.2 km 10 KP	2.8 km 10 KP
M14**	2 - Icebug	3.3 km 11 KP	3.1 km 12 KP	3.0 km 11 KP
M14L	1 - Husqvarna	4.5 km 10 KP	4.6 km 9 KP	4.0 km 14 KP
M16**	2 - Icebug	4.7 km 12 KP	4.4 km 14 KP	4.1 km 15 KP
M16L	1 - Husqvarna	6.3 km 12 KP	5.3 km 10 KP	5.4 km 15 KP
M18	1 - Husqvarna	7.5 km 14 KP	6.5 km 14 KP	7.7 km 17 KP
M20	1 - Husqvarna	8.1 km 15 KP	8.4 km 19 KP	9.0 km 18 KP
M210**	2 - Icebug	4.7 km 12 KP	4.4 km 14 KP	4.1 km 15 KP
M21S	1 - Husqvarna	5.4 km 12 KP	5.5 km 15 KP	6.6 km 18 KP
M21L	1 - Husqvarna	8.9 km 17 KP	8.1 km 17 KP	8.9 km 19 KP
M21E	1 - Husqvarna	11.1 km 22 KP	6.5 km 19 KP	12.5 km 22 KP
M35S	1 - Husqvarna	5.4 km 13 KP	5.3 km 12 KP	5.9 km 15 KP
M35L	1 - Husqvarna	8.1 km 15 KP	8.4 km 19 KP	9.0 km 18 KP
M40S	1 - Husqvarna	5.4 km 13 KP	5.3 km 12 KP	5.9 km 15 KP
M40L	1 - Husqvarna	7.6 km 14 KP	7.0 km 15 KP	8.0 km 17 KP
M45S	1 - Husqvarna	4.9 km 11 KP	4.9 km 13 KP	4.7 km 12 KP
M45L	1 - Husqvarna	7.0 km 14 KP	6.6 km 15 KP	7.4 km 17 KP
M50S	1 - Husqvarna	4.8 km 12 KP	4.8 km 13 KP	4.4 km 10 KP
M50L	1 - Husqvarna	6.5 km 12 KP	6.4 km 15 KP	6.8 km 17 KP
M55	1 - Husqvarna	6.1 km 11 KP	5.9 km 11 KP	5.9 km 15 KP
M60	1 - Husqvarna	5.3 km 12 KP	5.3 km 18 KP	5.1 km 12 KP
M65	1 - Husqvarna	5.1 km 12 KP	4.6 km 12 KP	4.9 km 11 KP
M70	1 - Husqvarna	4.2 km 11 KP	4.3 km 12 KP	3.7 km 10 KP
M75	1 - Husqvarna	4.2 km 11 KP	4.3 km 12 KP	3.7 km 10 KP
M80	2 - Icebug	3.5 km 9 KP	2.8 km 11 KP	2.8 km 9 KP
DIR 1 **	2 - Icebug	2.2 km 7 KP	2.2 km 9 KP	2.8 km 9 KP
DIR 2	2 - Icebug	4.0 km 10 KP	4.5 km 13 KP	4.2 km 13 KP
DIR 3**	2 - Icebug	5.7 km 12 KP	4.5 km 15 KP	5.6 km 14 KP
DIR 4	2 - Icebug	7.1 km 13 KP	7.2 km 16 KP	7.7 km 17 KP
OPEN100	1 - Husqvarna	4.2 km 11 KP	4.3 km 12 KP	3.7 km 10 KP

Publicētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distancē garuma sacensību dienā.

* – marķētā distance ** – tehniski vieglas distancē. Published distance lengths for some groups may vary slightly from actual distance length of the race day. * – marked course, ** – technically easy courses.



KĀRTĪBA STARTĀ

Sākumā dalībniekam obligāti jāievieto sava Sportident karte starta stacijā **CLEAR** un tad **CHECK!**

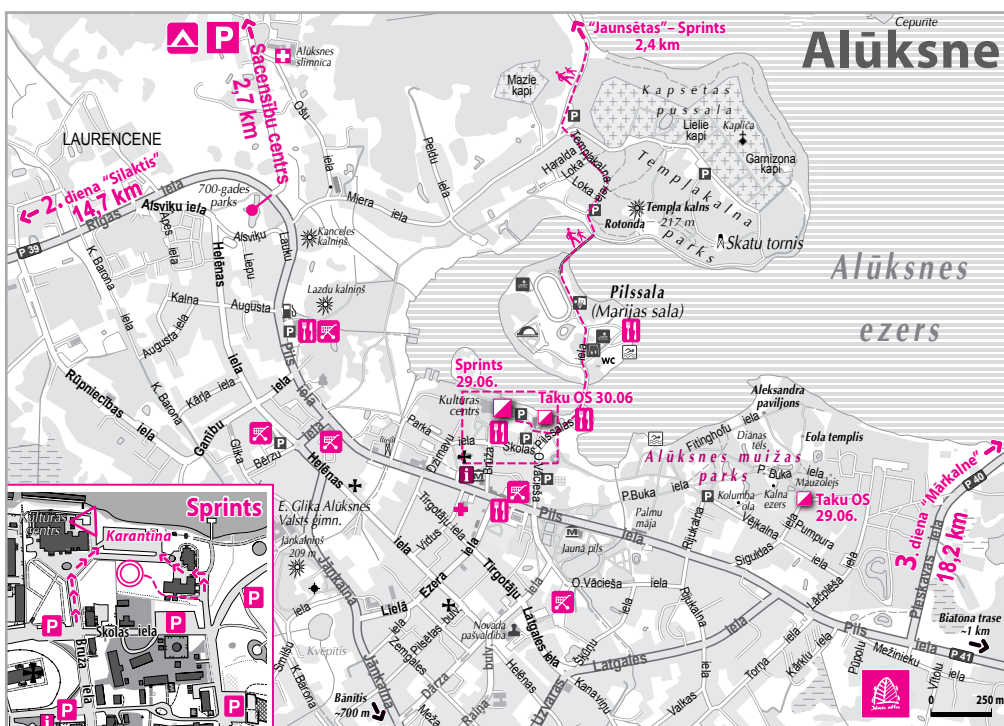
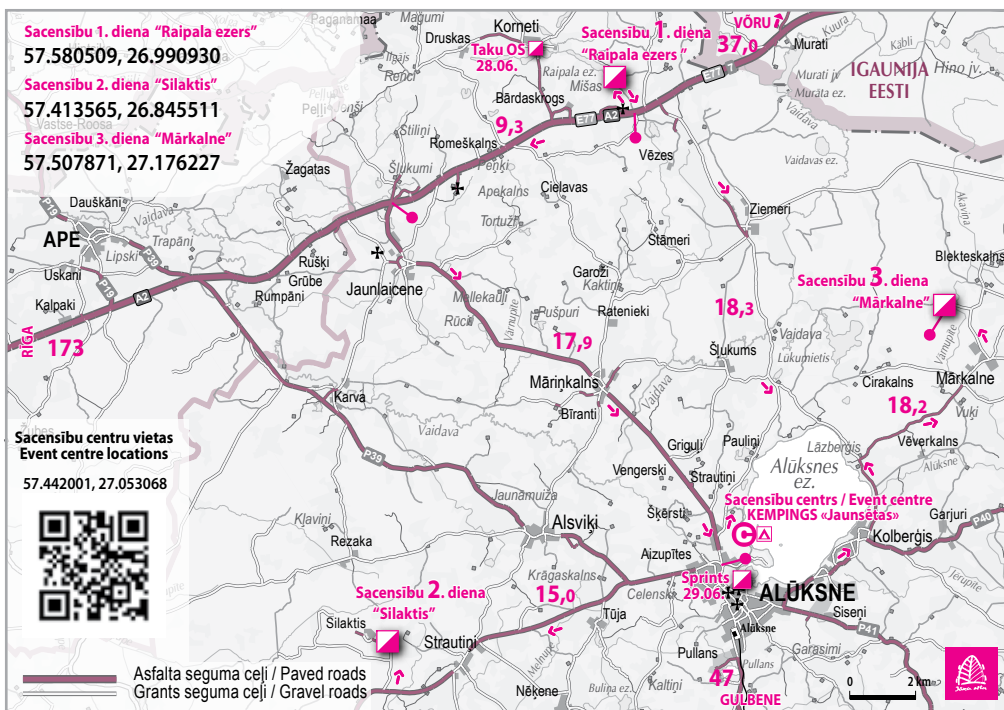
Trīs minūtes pirms starta pirmās minūtes dalībnieks dodas starta zonā, saņem papildu leģendu un vienu minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas, kur gaida starta pulksteņa pēdējo (garo) signālu, kas vēsta, ka dalībnieks var doties distancē, paņemot savu karti un pa marķējumu **skrien līdz «K» punktam**.

ORDER AT THE START

First of all clear your **SPORTident** card in station **CLEAR** and then **CHECK**

3 minutes before start the 1st minute participant enters the start zone and receives additional legend.

1 minute before start, the participant stops at the start line and waits for the last (long) signal, which allows the participant to start the race. Participant takes his/her map and **runs along marking till «K» point**.



Uz saredzēšanos nākamgad !

KAPA 2020

XXXIV ORIENTĒŠANĀS TRĪSDIENAS
26.-28.06. LATVIJA

LATVIJAS KAUSA SADARBĪBAS PARTNERI



WORLD MASTERS ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
RIGA, LATVIA, 5. - 12.07.2019



Visit www.WMOC2019.lv!